

„Ohne Seele kein Betrieb“



GESUNDHEIT SH

GESUNDHEIT SH informiert

Gesundheitsförderung für Ihr Unternehmen

13. Mai 2013

9 - 17 Uhr

GESUNDHEIT SH



Die Brücke Schleswig-Holstein gGmbH (Brücke SH) ist seit über 25 Jahren ein landesweit tätiger Anbieter von Dienstleistungen zur psychischen Gesundheit und Gesunderhaltung von Menschen.

Gesundheit SH ist ein Arbeitsbereich der Brücke SH. Wir bieten umfassende Dienstleistungen zur betrieblichen Gesundheitsförderung, um den vielfältigen psychischen Belastungen, denen die Menschen in der modernen Arbeitswelt zunehmend ausgesetzt sind, wirksam begegnen zu können.

Unter dem Dach von Gesundheit SH hat sich ein multiprofessionelles Kompetenz-Team von Beratern/innen und Kooperationspartnern vereint. Wir sind gut vernetzt mit professionellen Akteuren des Gesundheitswesens und den Hochschulen des Landes.

»Mit der GESUNDHEIT SH haben wir den idealen Partner für die betriebliche Umsetzung eines Evidenz basierten Gesundheitsmanagements nach Maß gefunden.«

Dr. Gerhard Berger
CAU Kiel, Partner von GESUNDHEIT SH

Gesunde, leistungsfähige Mitarbeiter sind ein wichtiger Erfolgsfaktor für Unternehmen.



IDA INTERDISZIPLINÄRE
WOCHEN

GESUNDHEITSTAG

Information

Das Kompetenz-Team (KomTeam) von Gesundheit SH stellt sich mit seinen Angeboten vor.

Programminhalte

Fachvorträge, Workshops, Persönliche Beratung zum Beispiel zu folgenden Themen:

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gesundheits- und Sozialberatung
- Gesundheitsfaktor Arbeitsklima
- Burnout
- Absentismus - Präsentismus
- Stressbewältigung
- Entspannungsangebote
- Ernährung und Bewegung
- Work-Life-Balance
- Financial Wellness
- Einzelcoaching als individuelle Erfolgsstrategie

Netzwerken

Power-Netzwerken durch Speeddating:

Lernen Sie in weniger als 1,5 Stunden bis zu 19 Personen kennen! Anmeldung erforderlich.



Wir bringen Sie mit interessanten Fachleuten und Unternehmen zusammen.

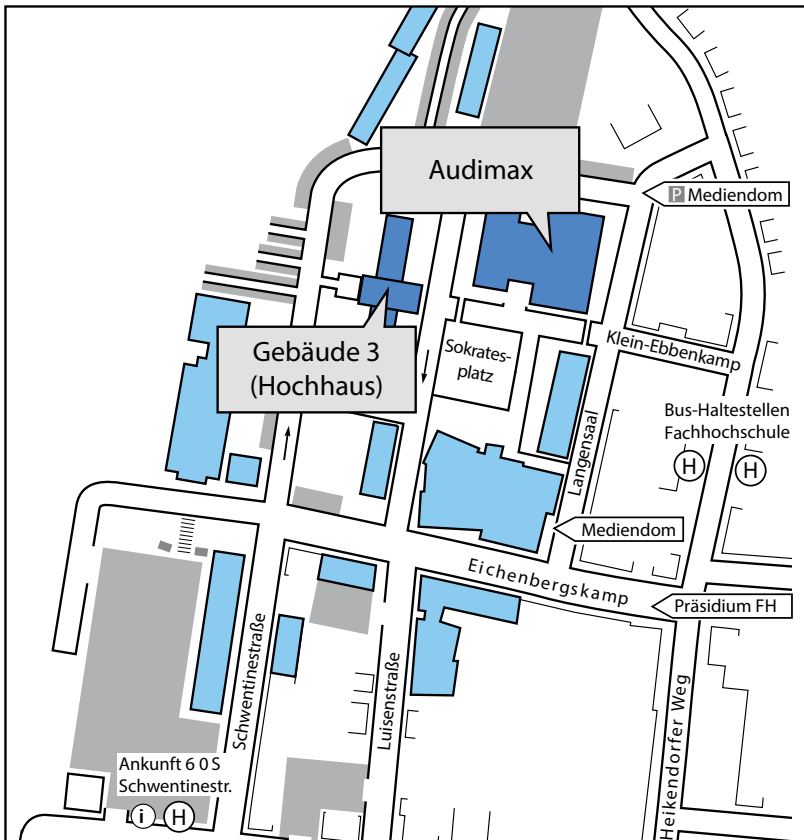
PROGRAMMABLAUF

Wann	Was	Wo
9:00	Begrüßung und Eröffnung des Gesundheitstages im Rahmen der 8. Interdisziplinären Wochen durch den FH-Präsidenten	Audimax der Fachhochschule Kiel
9:45 - 10:00	Auftakt zum Gesundheitstag, allgemeine Informationen, Vorstellung	Gebäude 3 (Hochhaus EG und OG 1)
10:00 - 13:00	Teil 1 – Fachvorträge, Workshops, Beratung	Gebäude 3 (Hochhaus EG und OG 1)
13:00 - 14:00	Mittagspause mit gesundem Catering	Foyer Audimax
14:00 - 17:00	Teil 2 – Fachvorträge, Workshops, Beratung & Netzwerken	Gebäude 3 (Hochhaus EG und OG 1)

Die aktuelle Tagesplanung, Einzelheiten zu den Programminhalten sowie die Anmeldung zum Speeddating finden Sie unter www.gesundheit-sh.com

Gemeinsam für Ihr Unternehmen
Eine Initiative von GESUNDHEIT SH





VERANSTALTUNGORT

Fachhochschule Kiel
Fachbereich Wirtschaft
Sokratesplatz 2
24149 Kiel

Audimax und Gebäude 3 (Hochhaus)

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

VRK-Linie 11 Richtung Dietrichsdorf bis zur Haltestelle Fachhochschule (Klein Ebbenkamp)

Schwentineline F2 (Fördedampfer) bis zum Anleger Dietrichsdorf

KONTAKT

GESUNDHEIT SH - ein Betriebszweig der
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH
Muhliusstraße 94, 24103 Kiel

„Für uns steht der Dialog an erster Stelle.“



Jessika Drescher
Vertriebsleiterin

Tel 0431 - 98206 - 80
Fax 0431 - 9 82 05-25

E-Mail: j.drescher@bruecke-sh.de
www.gesundheit-sh.com

